**Ochutnávka lekcí**

**Mgr. Vít Urbánek PhD., Mgr. Jakub Švéda**

Název příspěvku: Chyť si svou rovnováhu – balanční cvičení v hodinách tělesné výchovy

Anotace:

Lekce je zaměřená na rozvoj koordinačních schopností se zaměřením na rovnováhu. Pro účastníky je připraveno velké množství praktických ukázek a cvičení s tradičními i netradičními pomůckami, to vše střídmě doplněno teoretickými poznatky. Cílem lekce je podělit se s kolegy o zkušenosti vycházející z každodenní tělocvikářské praxe. Kurz je určeno pro učitele tělesné výchovy na ZŠ i SŠ.

**Ing. Kristýna Skyvová**

Název příspěvku: Orientační běh

Anotace:

Orientační běh je sport pro širokou veřejnost a je velmi vhodnou aktivitou rozvíjející také samostatnost a rychlé rozhodování. Ukázky orientačních cvičení v parku, na atletickém hřišti, v tělocvičně s využitým elektronického systému Sportident .Informace o spolupráci Českého svazu orientačních sportů se školami (školní závody, výukové mapy) a publikaci Orientační běh do škol – zábavný a výchovný OB.

**Mgr. Jan Bělka, Ph.D.**

Název příspěvku: Pohybové hry do závěrečné části vyučovací jednotky

Anotace:

Cílem přednášky bude ukázka pohybových her, které lze využít do závěrečné části vyučovací jednotky.

**Mgr. Jan Bělka, Ph.D.**

Název příspěvku: Pohybové taškařice s míčem i bez něj

Anotace:

Cílem přednášky bude ukázka pohybových her, ve kterých se bude využívat nejen míč, ale i další zajímavé pomůcky. Důraz bude kladen i na logické myšlení žáků a jeho rozvoj.

**Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.**

Název příspěvku: Využití pomůcek v hodinách školního plavání

Anotace:

Cílem setkání bude prakticky si vyzkoušet pomůcky pro usnadnění výuky plavání. Plavky sebou!