**Ochutnávka lekcí II**

Mgr. Jiří Buben, Ph.D. - FTK UP

**Parkour ve školní TV**

**Anotace:**

Příspěvek se bude zabývat metodikou parkourových cvičení využitelných v TV. Bude zaměřen na využití průpravných cvičení, pomůcek úpravy vnějších podmínek a doporučení pro zařazení parkouru do TV.

Mgr. Katarína Dudová FTK UP

**Nebojme sa volejbalu v školskej telesnej výchove**

**Anotace:**

Ukážka volejbalových cvičení zábavnou formou v školskej telesnej výcho

Mgr. Soňa Formánková, Ph.D. FTK UP

**Strečink?**

**Anotace:**

V semináři vzpomeneme začátků tohoto typu cvičení, probereme změny jeho pojetí v průběhu času, jak chápe pojem strečink lektorka. Fyziologická podstata strečinku podaná zjednodušenou formou, pochopitelnou i pro žáky základních škol. Praktická cvičení zaměřená na svalové skupiny s tendencí ke zkracování.

Mgr. Martina Poláková- FTK UP

**Správná dopomoc a záchrana u základních gymnastických dovedností.**

**Anotace:**

V lekci se zaměříme na formy přímé i nepřímé dopomoci u vybraných gymnastických dovedností, stejně tak jako na záchranu – přímou i nepřímou u jednoduchých gymnastických prvků.

Mgr. Karel Hůlka,Ph.D.- FTK UP

**Jak přistupovat k výuce basketbalu**

**Anotace:**

Příspěvek se snaží o ukázku využití taktických přístupů v TV